



L'ETINCELLE
CLUB DE SPORTS

OFFRE SÉMINAIRE



LES ATELIERS COLLABORATIFS & SPORTIFS

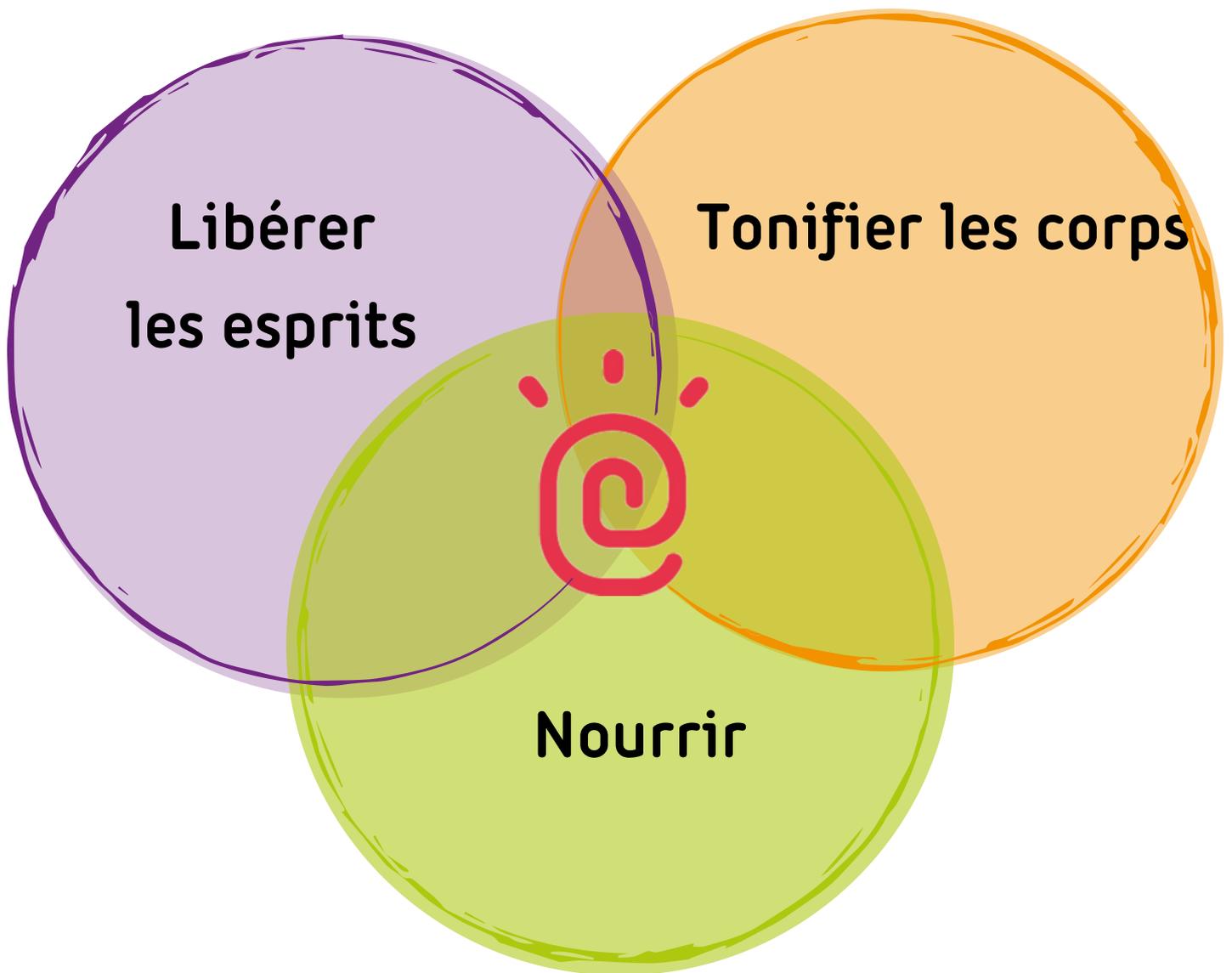
- COMMUNICATION
- MARQUE EMPLOYEUR ET IDENTITE
- ORGANISATION ET EFFICIENCE AU QUOTIDIEN

2 Allée Georges Charpak - ZA Sud - 67600 SELESTAT

03.88.82.68.05

www.letincelle-sport.fr

**“L'ENTREPRISE EST UN ÉCOSYSTÈME VIVANT,
ON DOIT SE SOUCIER DE SA SANTÉ ”**



“Mieux se connaître pour mieux fonctionner”

En partenariat avec Relyance, cabinet de conseil et organisme de formation en organisation, QVTC et RSE, l'Etincelle vous propose un format de séminaire innovant clé en main :

- Un café d'accueil pour bien commencer la journée
- En matinée, un atelier collaboratif animé par Relyance de 2h30 dans notre salle de séminaire
- Le déjeuner au restaurant CASA PIETRA
- L'après-midi, une séance sportive de 2h animée par un coach de l'Etincelle en corrélation avec le thème abordé avec Relyance
- Un moment convivial au bar pour finir la journée





Atelier thématique "Communication et gestion de conflit" & séance de boxe

Durant la matinée, le cabinet RELYANCE vous proposera une animation ludo-pédagogique pour impliquer chacun de vos collaborateurs sur le thème de la **communication en entreprise et la gestion de conflit**. L'objectif sera de **comprendre comment naît un conflit, le prévenir et être outillé pour le traiter lorsqu'il survient**.

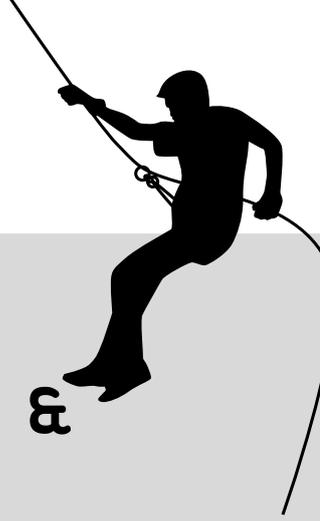
L'après-midi, notre coach sportif vous proposera une **séance de boxe** sur sac. L'objectif : se défouler et savoir comment canaliser son énergie. La séance s'organisera autour d'une partie technique pour vous apprendre à vous déplacer, esquiver, porter un coup (au sac de frappe) suivie d'une partie plus intense qui sollicitera vos capacités cardio-vasculaires.

Le format proposé :

- Format journée
- Une animation par un facilitateur (coach formateur Relyance) et par un coach sportif de l'Etincelle
- Jusqu'à 12 personnes
- Déjeuner au CASA PIETRA

Tarif : sur devis





Atelier thématique

“Organisation et efficacité au quotidien” & séance d'escalade

Durant la matinée, le cabinet RELYANCE vous proposera une animation ludo-pédagogique pour impliquer chacun de vos collaborateurs sur le thème de l'organisation et de l'efficacité au quotidien.

L'objectif de la journée sera d'**arriver à se dire ce qui peut nous agacer dans le quotidien, et s'engager à fonctionner ensemble plus sereinement**. “Sortir les petits cailloux de nos chaussures pour partir du bon pied”.

L'après-midi, notre moniteur d'escalade vous guidera sur nos murs de 7 m. Vous ferez l'expérience de grimper les yeux bandés, guidé par la voix de votre coéquipier : confiance et coordination seront de mise. La descente en rappel sera un bon moyen de vous faire sortir de votre zone de confort !

Le format proposé :

- Format journée
- Une animation par un facilitateur (coach formateur Relyance) et par un coach sportif de l'Etincelle
- Jusqu'à 12 personnes
- Déjeuner au CASA PIETRA

Tarif : sur devis



Atelier thématique "Marque employeur et onboarding" & olympiade multisport



Durant la matinée, le cabinet RELYANCE vous proposera une animation ludo-pédagogique pour impliquer chacun de vos collaborateurs sur le thème de la marque employeur et de l'identité de votre entreprise.

L'objectif de la journée sera de **construire le parcours d'intégration idéal pour vos nouvelles recrues.**

L'après-midi, notre coach organisera une olympiade multisport pour votre groupe : pendant 1h30, vous pourrez vous essayer à des activités accessibles à tous telles que l'escalade, le tir au but, le lancer de javelot en mousse, ainsi que des jeux de coopération et d'adresse.

Le format proposé :

- Format journée
- Une animation par un facilitateur (coach formateur Relyance) et par un coach sportif de l'Etincelle
- Jusqu'à 12 personnes
- Repas au CASA PIETRA

Tarif : sur devis



Atelier thématique "Marque employeur et onboarding" & cross training

Durant la matinée, le cabinet RELYANCE vous proposera une animation ludo-pédagogique pour impliquer chacun de vos collaborateurs sur le thème de la marque employeur et de l'identité de votre entreprise.

L'objectif de la journée sera de **construire le parcours d'intégration idéal pour vos nouvelles recrues.**

L'après-midi, notre coach organisera une séance de cross training pour votre groupe : pendant 1h30, vous pourrez vous essayer à des différents ateliers dans notre salle de cross training.

Le format proposé :

- Format journée
- Une animation par un facilitateur (coach formateur Relyance) et par un coach sportif de l'Etincelle
- Jusqu'à 12 personnes
- Repas au CASA PIETRA

Tarif : sur devis



EN PARTENARIAT AVEC :



**CABINET DE CONSEIL ET ORGANISME DE
FORMATION EN ORGANISATION, QVCT ET RSE**



Contact : 03 88 23 03 06

www.relyance.fr